



EQUUS
ACCOMPAGNEMENT

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE & COHÉSION D'ÉQUIPE PAR LES CHEVAUX

FORMATION



LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Trouver sa place/son rôle au sein d'une équipe
- Engager et fédérer son équipe
- Faciliter la prise de décision collective
- Identifier, analyser et gérer ses propres émotions et celles des autres
- Transmettre un message clair à l'aide de différents canaux de la communication verbal et non verbal



LE PROGRAMME

7H

MATIN

- Accueil et présentation
- Objectifs et attentes des participants
- Définition du cadre de sécurité (règles avec les chevaux et les humains : confidentialité, non-jugement, bienveillance)
- Photolangage sur les émotions et ressentis
- Brainstorming sur les facteurs de cohésion d'une équipe
- Mise en action avec les chevaux
- Débriefing

APRÈS-MIDI

- Mise en action avec les chevaux
- Débriefing et transposition au milieu professionnel
- Photolangage

L'ÉQUIPE



Les chevaux



Stéphanie Duguay

- Coach professionnelle formée PNL, médiation équine et équicoaching.
- Cheffe d'entreprise.

+ Accompagnée d'une seconde experte de la médiation équine et du coaching selon le besoin.



Possibilité de financement OPCO
Organisme de formation certifié QUALIOPI
Structure labellisée EquuRES



CONTACT EQUUS ACCOMPAGNEMENT

Land Rohan, 44360 Vigneux-de-Bretagne
06 70 16 38 40
accompagnement@equus-project.com

www.equus-project.com

