



**EQUUS**  
ACCOMPAGNEMENT

# INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE & LEADERSHIP PAR LES CHEVAUX

FORMATION



## LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir une meilleure connaissance de soi et des autres
- Transmettre un message clair à l'aide de différents canaux de la communication verbal et non verbal
- Faciliter la prise de décision collective
- Développer son leadership



## LE PROGRAMME

### MATIN

- Accueil et présentation
- Objectifs et attentes des participants
- Définition du cadre de sécurité (règles avec les chevaux et les humains : confidentialité, non-jugement, bienveillance)
- Photolangage sur les émotions et ressentis
- Théorie et brainstorming sur la/les posture(s) de leader
- Mise en action avec les chevaux
- Débriefing

### APRÈS-MIDI

- Mise en action avec les chevaux
- Débriefing et transposition au milieu professionnel
- Photolangage

7H

## L'ÉQUIPE



### Les chevaux



### Stéphanie Duguay

- Coach professionnelle formée PNL, médiation équine et équicoaching.
- Cheffe d'entreprise.

+ Accompagnée d'une seconde experte de la médiation équine et du coaching selon le besoin.



Possibilité de financement OPCO  
Organisme de formation certifié QUALIOPI  
Structure labellisée EquuRES

**OPCO**  
opérateurs de compétences

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



## CONTACT EQUUS ACCOMPAGNEMENT

Land Rohan, 44360 Vigneux-de-Bretagne  
06 70 16 38 40  
accompagnement@equus-project.com

[www.equus-project.com](http://www.equus-project.com)

