

FORMATION

RELATION HOMME-CHEVAL AVEC WALTER BADET

“Agir avec justesse”



NOTRE OFFRE

Au travers de l'éducation du cheval afin qu'il vive encore mieux dans notre monde, nous explorerons inévitablement ce que nous sommes quand nous l'éduquons.

Dans le processus de son éducation et grâce à son exigence, il participera à notre "éducation-rééducation" sur des principes de vie nécessaires à notre bien-être :

- Vivre pleinement dans notre corps
- Expérimenter l'énergie (high and low) qui nous traverse
- Revisiter des outils originels (respiration, voix...)
- Ressentir l'ancrage et le moment présent
- Exprimer nos vérités
- Affûter notre communication
- Expérimenter le timing
- Développer notre créativité grâce à l'instinct et le bon sens

Cette formation s'articule autour de deux axes principaux que sont le « non-agir » pour un alignement plus juste de nos actes et le "mouvement" afin de décider de ce qui est le plus juste. Vous développerez ainsi vos sens, vos intuitions pour mieux comprendre et fonctionner avec le cheval.



Walter Badet



Horseman de plus de 20 ans d'expérience en France et aux USA. Apprentissage au contact des Amérindiens et des Mustangs

MÉTHODOLOGIE

Notre pédagogie est basée sur une approche vivante et pragmatique

- Une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique avec les chevaux
- Séances de sophrologie
- Évaluation et auto-évaluation par vidéo afin de mesurer les acquis sur la semaine
- Principe d'éducation et de compréhension du cheval

LE PROGRAMME

5 jours pour se sensibiliser
aux notions de “non-agir” et de mouvement.

JOUR 1 « L'ACCUEIL DE SOI, DE L'AUTRE, DU CHEVAL »

- Accueil et présentation des participants et du programme
- Échanges sur les attentes et objectifs individuels
- Apports théoriques et première mise en pratique
- Mise en perspective du rôle d'éducateur de son cheval

JOUR 2 « LE CALME »

- Séance de sophrologie (apaisement et ancrage)
- Pratique avec le cheval :
demande - proposition - récompense

JOUR 3 « LE MOUVEMENT »

- Séance de sophrologie (énergie du mouvement)
- Théorie sur le leadership et le triangle de la relation
- Observations sur une thématique donnée puis mise en pratique de manière ludique avec et sans les chevaux

JOUR 4 « L'INTENTION »

- Observations sur une thématique donnée puis mise en pratique de manière ludique avec et sans les chevaux

JOUR 5 « LA CRÉATIVITÉ »

- Séance de sophrologie
- Votre séance personnalisée avec le cheval
- Débriefing général et clôture

Articulation des journées :

Formation et mises en pratique le matin
puis repas convivial et débriefing.

Temps libre à partir de 15h.

Possibilité d'accès aux infrastructures
équestres, espaces naturels...



L'ÉQUIPE



Walter Badet

- Horseman de plus de 20 ans d'expérience en France et aux USA.
- Apprentissage au contact des Amérindiens et des Mustangs.



Sybille Redien

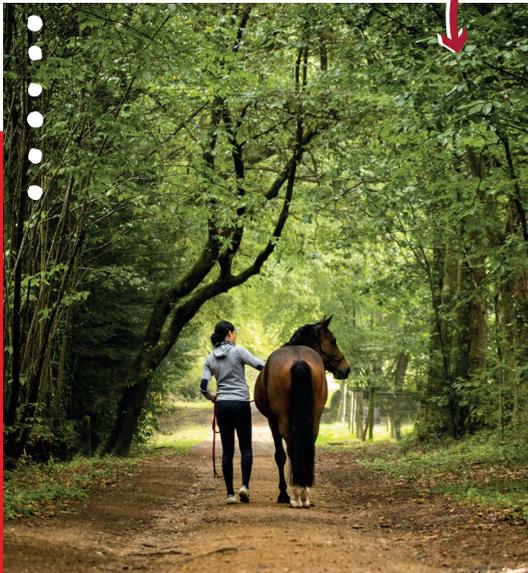
- Sophrologue praticienne
- Spécialiste de la sophrologie pour cavaliers

LES TARIFS

Tarif particuliers : 1 990€ / Tarif entreprises : 2 500€

Mise à disposition de cheval possible pour la semaine

Profitez des temps libres pour découvrir notre domaine de plus de 72 hectares de nature préservée !



Possibilité de financement OPCO
Organisme de formation certifié QUALIOPFI
Structure labellisée EquuRES



CONTACT EQUUS PROJECT

Land Rohan, 44360 Vigneux-de-Bretagne

06 74 85 07 33

contact@equus-project.com

www.equus-project.com

