Module 2 : la posture de coach

Acquérir le cadre et les fondamentaux du coaching

- Déontologie du coaching : confidentialité, supervision, posture
- Ecoute active
- Synchronisation, reformulation
- Base de PNL (Programmation Neuro-Linguistique)
- Poser un objectif SMART
- Le triangle de Karpman

L'intervenante de la semaine

Anne Laure NOUVION

Docteure en biologie, ancienne chercheure sur le cancer et ex-directrice de la revue Médecine/Sciences (Québec), elle est aujourd'hui coach professionnelle et formatrice experte en Neurosciences.

Elle accompagne aujourd'hui :

- Les coachs, consultants, psychologues, thérapeutes, sexologues et formateurs afin qu'ils accompagnement leur clients de manière scientifique et humaniste.
- Les dirigeants et cadres supérieurs afin de développer une "juste autorité" et un "management écologique".

Module 3 : intelligence émotionnelle et chevaux

Les émotions

- Théorie des émotions
- La contagion émotionnelle

Acquérir des outils de coaching en rapport avec les émotions

- Utiliser le photolangage
- Réaliser un débriefing technique et émotionnel
- Animer un cercle de parole

Apprendre à travailler avec les chevaux comme partenaire de médiation

- Comment les choisir ?
- L'impact de la médiation sur les chevaux
- Régulation post séance

L'intervenant de la semaine

Walter BADET

Horseman et éducateur spécialisé, Walter a passé 20 ans aux Etats-Unis où il a acquis une grande réputation dans la rééducation de chevaux difficiles. **Il est ensuite revenu en France où il a notamment participé à un programme qui emmenait des chevaux dans des prisons.** En plus d'aider les cavaliers dans le travail à pied et en liberté, il est aujourd'hui à la pointe des études en médiation équine.

Module 4 : poser le cadre et ses limites

- Apprendre à poser un cadre et le maintenir
- Savoir où se situe la limite du coach
- Apprendre à passer le relai

- Posture du thérapeute engagé
- Théorie de l'attachement
- Le coach comme figure de transfert

L'intervenant de la semaine

David Piriou

Au delà des rênes

Après **15 ans de carrière en tant que professionnel paramédical et cinq années de formation en Gestalt-thérapie**, David a suivi une formation en équicoaching pour explorer les liens profonds entre relations humaines et relations avec les chevaux. Porté par un rêve d'adolescent, il a enrichi ses compétences avec un BPJEPS. Aujourd'hui, il se définit comme **comportementaliste humain au service des chevaux**, guidé par son expérience thérapeutique et sa passion pour l'interaction homme-cheval.

Module 5 : la présence d'accompagnement

- Entrer dans la présence d'accompagnement
- La théorie polyvagale
- Apprendre comment co-réguler l'autre

- Identifier ses ressources internes
- Accompagner l'autre à prendre conscience de ses ressources

- Utiliser les pratiques artistiques

L'intervenante de la semaine

Elodie Hammiche
Le cheval enseignant

Instructrice avancée de l'approche Eponaquest, approche pionnière mondiale de l'équicoaching. Elodie a été formée en France et aux Etats-Unis par Linda Kohanov, sa fondatrice.
En 2022, elle a fait partie de l'équipe de formation des instructeurs Eponaquest.
Créatrice de "Le Cheval Enseignant", son accompagnement est au carrefour de ses parcours d'enseignante, de formatrice, d'équicoach et de gardienne de chevaux.